



## FICHE PROGRAMME

# Sauveteurs Secouristes du Travail - SST

Référence : **SST-I**  
Format : **Présentiel**  
Rythme : **Temps plein**  
Durée de la formation : **14.0 heures soit 2.0 jour(s)**

Type d'action :  
**Action de formation**

<b>i - Modalités et délai d'accès à la formation :</b>	<b>🎯 - Public visé :</b>
Analyse des besoins - Validation des inscriptions au plus tard 2 semaines avant le début de la formation, Convocation individuelle à la formation 15 jours avant le début de la formation	Tout Public

<b>✅ - Prérequis :</b>	<b>📝 - Modalités d'évaluation :</b>
Maîtrise suffisante orale et écrite de la langue Française Avoir 18 ans le premier jour de la formation Aucun prérequis spécifique n'est demandé	Evaluation formative en continue et épreuves selon INRS V8-01/2021)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION & COMPÉTENCES VISÉES

- Intervenir face à une situation d'accident de travail
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.



## CONTENU DETAILLÉ DE LA FORMATION

<b>Tronc Commun SST</b>	<p><b>Présentation et tour de table</b>  <b>Théorie et Pratiques</b>  <b>Sauvetage secourisme du travail</b>            Les accidents du travail et le schéma de survenance de l'accident            Distinguer danger, situation dangereuse et risque Intérêt et principes de la prévention des risques professionnels</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les acteurs de la prévention</li> <li>• Rôle du sauveteur- secouriste du travail</li> </ul> <p>Rechercher les risques persistants pour protéger et prévenir            Supprimer ou isoler les sources de risques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soustraire la victime au risque • Baliser (rendre impossible l'exposition de quiconque à ce risque) • Utiliser le matériel spécifique</li> <li>• Mettre en œuvre les actions de prévention ou de protection</li> </ul> <p><b>Examiner la victime</b>            Examiner la (les) victime(s) avant de mettre en œuvre une action : reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée, rechercher les signes vitaux, retourner la victime découverte à plat ventre, sur le dos            Alerter et faire alerter / informer            Qui alerter ? Qui alerte ? Que dire ? • Contenu du message-type adapté à l'établissement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'affiche du message type avec consignes</li> </ul> <p>Secourir            Action appropriée à l'état de la victime</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprentissage de la succession des gestes dans le contexte global des 4 actions</li> </ul> <p>Les différentes détresses et gestes de secours            Saignements abondants / Étouffement / Malaise / Brûlures /            Traumatismes, petites plaies, amputations / Victime inconsciente qui respire / Victime inconsciente qui ne respire pas</p>	<b>14h00</b>
---------------------------------	--	--------------

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Epreuves d'évaluation certificatives finales sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS V8-01/2021 en vue de la délivrance d'un certificat SST.  
 Contrôle de présence via feuille émargement  
 Attestation de formation / certificat de réalisation ATIS reprenant les objectifs , la durée et jour de formation  
 Cette formation fait également l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés

## MOYENS PÉDAGOGIQUES / TECHNIQUES / D'ENCADREMENT MOBILISÉ

### Profil de l'intervenant :

Les formateurs sont des spécialistes de la formation professionnelle certifiés par INRS

### Moyens techniques et pédagogiques :

Méthodes pédagogiques Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours. Moyens techniques PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que des ressources multimédia et paperboard. Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement. Matériels divers nécessaires à la réalisation des simulations de situations. Plan d'intervention INRS. Livret Stagiaire

 **Participants** : 4 personnes minimum et 10 personnes maximum

① **Format, durée et rythme :**

- 14 heures de formation soit 2 jours
- Présentiel
- INTER / INTRA (Nous consulter)

Maintien Actualisation des Compétence : 2 ans

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

*La formation est accessible aux personnes en situation de handicap : La situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires. Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation par le biais du formulaire dédié accessible en cliquant ICI*