

# FICHE PROGRAMME

## Port des EPI contre les chutes de hauteur ( Hors Cordistes)

**Référence :** TH-001

**Format :** Présentiel

**Type d'action :** Action de formation

**Rythme :** Temps plein

**Durée de la formation :** 7.0 heures soit 1.0 jour(s)

i Modalités et délai d'accès à la formation :	🎯 Public visé :
Validation des inscriptions au plus tard 2 semaines avant le début de la formation , Convocation individuelle à la formation 15 jours avant le début de la formation , Analyse des besoins	Tout public
✅ Prérequis :	🎓 Modalités d'évaluation :
Pas de contre indication au travail en hauteur , Maîtrise suffisante orale et écrite de la langue Française -Avoir 18 ans le premier jour de la formation	Epreuves écrites ( QCM) - Epreuves pratiques

### OBJECTIFS DE LA FORMATION & COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre les risques associés aux travaux en hauteur
- Connaître les différents types d' EPI utilisés pour les travaux en hauteur
- Connaître et utiliser les équipements de protection collective (Point d'ancrage existant)
- Savoir utiliser, entretenir et vérifier son harnais de sécurité et systèmes antichute
- Comprendre les procédures d'urgence en cas de chute ou d'accident

### CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Port des EPI contre les chutes de hauteur sur sites non aménagés ( Hors Cordistes)	Présentation et tour de table 1. Introduction aux travaux en hauteur : - Les risques liés aux travaux en hauteur - Les obligations légales et les normes de sécurité  2. Les différents types d'EPI pour les travaux en hauteur : - Les harnais de sécurité - Les casques de protection - Les chaussures antidérapantes - Les dispositifs d'ancrage  3. Choix et ajustement des EPI : - Les critères de sélection des EPI adaptés aux travaux en hauteur - Les techniques d'ajustement pour assurer un bon maintien et un confort optimal  4. Entretien et inspection des EPI : - Les bonnes pratiques d'entretien des EPI - Les procédures d'inspection avant chaque utilisation  5. Techniques de port des EPI : - Les étapes pour enfiler correctement un harnais de sécurité - Les règles de fixation et d'ajustement des autres EPI  6. Procédures d'urgence en cas de chute ou d'accident : - Les gestes à adopter pour sécuriser la zone - Les procédures de secours et d'évacuation  Pratique : Présentation , découverte et conditions d' utilisation du harnais .	07h00
------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------

	Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI , exploitation des fiches de données du fabricant , réglage du harnais , mise en œuvre des systèmes de liaisons . Amarrage simples Progression sur un parcours en hauteur simples	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Evaluation théorique via QCM

Exercices pratiques pour évaluer les compétences du port des EPI

Durée via feuille d'émargement

Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation administrée à l'issue de la formation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES / TECHNIQUES / D'ENCADREMENT MOBILISÉS

 Profil de l'intervenant :

Formateurs spécialistes en prévention des risques - Cordistes experts

 Moyens techniques et pédagogiques :

Présentation interactives

Etudes de cas et exercices pratiques - Démonstration

Discussions et échanges d'expérience

Livret stagiaires

 Participants : 3 personnes minimum et 8 personnes maximum

 Format, durée et rythme:

7 heures sur 1 jour

- Présentiel
- INTER / INTRA
- Recyclage :Préconisation 3 ans

Nota pour les formations réalisées sur sites clients :

Les stagiaires doivent venir avec les EPI contre les chutes de hauteur (à jour de la vérification générale périodique inscrite dans le registre de sécurité, arrêté du 19 mars 1993)

Le client doit nous fournir site pour la réalisation des parties pratiques

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nous accueillons les personnes en situation de handicap . La situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires. Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation par le biais du formulaire dédié accessible en cliquant ICI